



CHRISTINE **CARRO**

La bienveillance en action

CV Formatrice \ Coach

[Tél] 06 29 53 60 65

[Mail] hello@christinecarro.com



[Web] www.christinecarro.com

Pédagogie ★★★★★
CNV ★★★★★
Expérience ★★★★★

Passionnée par l'Humain et par les facultés de la personne à toujours trouver en elle, les ressources pour évoluer.

Mon approche centrée sur la connaissance de soi, vise à révéler les potentiels, à améliorer la communication interpersonnelle et les relations d'équipe

EXPERTISES

Communication interpersonnelle \
Soft Skills \ Management transversal \
Cohésion d'équipe

● **Intelligence relationnelle**

● **Communication NonViolente CNV**

● **Régulation positive des conflits**

J'accompagne les personnes, les dirigeants, les équipes à mieux être à l'écoute de leur écologie pour une meilleure relation à soi, aux autres, et à leur environnement

EXPÉRIENCES

● Animation
groupe
de pratique CNV

● Formation
TPE/PME/Acteur
solidaire

● Coaching
CNV

● Mentorat
de Jeunes

FORMATIONS SUIVIES

● **FORMATRICE COACH**
Certifiée

● **COMMUNICATION
NON VIOLENTE**

POSTURE ET CHANGEMENT **SOFT KILLS**
RELATIONS **MÉDIATION** COACHING
CNV NEUROSCIENCES **MBSR**

Conceptrice pédagogique
E-learning clé en main
sur la Communication NonViolente

QUALIOPI
par Kubbigo